

2020

# Roteiro de Reflexão

ARQUIDIOCESE DE MARIANA, MG • JUNHO • Nº 271



*As famílias*

## e a devoção ao **SAGRADO CORAÇÃO**

**Os Grupos de Reflexão nas Comunidades Eclesiais de Base**



## APRESENTAÇÃO

No Antigo Testamento a palavra coração (“leb”) significa um órgão do corpo humano, mas significa também a sede dos sentimentos, dos desejos, das escolhas e das aspirações mais profundas do ser humano. Neste sentido, a devoção ao Sagrado Coração de Jesus não é dirigida a um órgão do corpo de Jesus, mas é uma devoção que se dirige a todos os sentimentos, aspirações e desejos que habitaram o Seu divino-humano coração, especialmente os sentimentos de humildade e de mansidão.

A devoção ao Sagrado Coração de Jesus não pode ser apenas um ato devocional, de quem espera alcançar benefícios de Jesus a partir da prática de alguns ritos religiosos específicos. Deve ser mais do que isso: os devotos do Sagrado Coração de Jesus devem se esforçar cotidianamente para colocar em prática, em suas vidas, os mesmos sentimentos, desejos e aspirações que habitaram o coração do mestre Jesus: humildade, mansidão, misericórdia, perdão, sensibilidade frente aos necessitados, serviço generoso, partilha, obediência a Deus, etc. Tudo isso pode ser resumido na prática do amor. Esta é a verdadeira devoção que agrada a Deus e levará à construção de um mundo mais cristão.

Pensando na importância desta devoção para o povo da Arquidiocese de Mariana e procurando associá-la ao Ano Arquidiocesano da Família, a equipe dos roteiros de reflexão decidiu propor como tema para o mês de junho: “As famílias e a devoção ao Sagrado Coração de Jesus”. O desejo é motivar os participantes dos grupos a viverem, de modo prático, as virtudes que marcaram o coração de Jesus, começando dentro de casa, no relacionamento com os seus familiares. Boa reflexão!

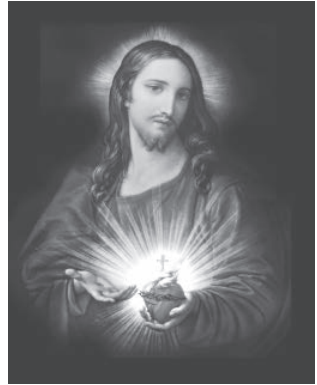
---

### ORAÇÃO INICIAL PARA TODOS OS DIAS

Ó Sagrado Coração de Jesus, coração manso, humilde e cheio de amor, transformai o nosso coração para que seja igual ao vosso, retirai dos nossos corações o ódio, a maldade, a inveja, o egoísmo, a ganância e tudo o que nos impede de seguir o vosso santo exemplo. Dai-nos forças para vencermos as tentações do mundo, especialmente o individualismo e para reconhecer nossos erros e nossas fraquezas, e assim como vós, que do alto da cruz pediu ao vosso Pai o perdão para os malfeitores que vos pregaram em uma cruz, ensinai-nos também a pedir e dar o perdão, a sermos misericordiosos com nossos irmãos que sofrem. Derramai sobre todos os lares as bênçãos e a misericórdia, das quais vosso coração transborda. Amém!

# Jesus, MODELO DE HUMILDADE para a Família

**Ambiente:** imagem, quadro ou estampa do Sagrado Coração de Jesus, imagem ou quadro de Santa Margarida Maria Alacoque, imagem de famílias reunidas em oração, retrato ou outra lembrança de Lola, a Serva de Deus, vela acesa, flores, bíblia aberta na leitura a ser proclamada.



**1. ACOLHIDA** (feita pelo(a) coordenador(a) do grupo)

**Dir.:** Queridas irmãs e irmãos presentes neste encontro. É com alegria que nos acolhemos mutuamente, neste dia em que nos reunimos para iniciar nossos encontros deste mês de junho de 2020. Alegra-nos muito a oportunidade de estarmos, durante este mês, refletindo sobre a devoção ao Sagrado Coração de Jesus, neste mês a ele especialmente dedicado. Relembraremos, com saudade, daqueles tempos em que, ao entrarmos na maioria das casas, deparávamos com um quadro, imagem ou estampa do Sagrado Coração de Jesus, colocado em local de honra. Mas rezaremos também para que esta devoção possa ser reativada em nosso meio, dada a grande importância de estarmos unidos e protegidos por Jesus, que, através de seu "sagrado coração" tanto amou, tanto ama e tanto amará os homens e mulheres que a Ele recorrem. Por isso, neste primeiro encontro, vamos iniciar fazendo a consagração de nosso grupo, assim estendido a todas as nossas famílias, ao Sagrado Coração de Jesus.

**Dir.:** Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**Todos: Amém!**

**Todos:** Sagrado Coração de Jesus, a vós entregamos e consagramos nossa vida, nossas ações, dores e sofrimentos, para que utilizemos nosso corpo somente para honrar-vos, amar-vos e glorificar-vos. Esse é nosso propósito definitivo e único: sermos todos de Deus e fazermos tudo por amor a Ele; ao mesmo tempo, renunciarmos, com todo nosso coração, qualquer coisa que não lhe compraz, além de tomar-vos, ó Sagrado Coração, para que ele seja o único objeto de nosso amor, o guardião de nossa vida, nosso seguro de salvação, o remédio para nossas fraquezas e inconstâncias, a solução aos erros de nossa vida e nosso refúgio seguro na hora da morte.

Seja, ó Coração de Bondade, nosso intercessor diante de Deus Pai e livra-nos

de sua sábia ira. Ó Coração de amor, colocamos toda nossa confiança em vós, temos nossas fraquezas e falhas, mas temos também firme esperança em vossa divindade e bondade. Tirai de nós tudo o que está mal e que não faça a santa vontade de vosso e nosso Pai. Permitis que vosso amor puro se imprima no mais profundo do nosso coração, para que não nos esqueçamos nem nos separemos de vós. Que nós obtenhamos de vossa bondade a graça de ter nosso nome escrito em vosso Sagrado Coração, para depositarmos em vós toda nossa felicidade e glória, viver e morrer em tua bondade. Amém! *(Adaptado de Santa Margarida Maria Alacoque)*

CANTO | Coração santo, tu reinarás, Tu nosso encanto, sempre serás! (bis)

## 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

### 3. REFLEXÃO

**Dir.:** A devoção ao Sagrado Coração de Jesus desenvolveu-se ao longo dos séculos e foi para uma religiosa da ordem fundada por São Francisco de Sales, Santa Margarida Maria Alacoque, que Ele apareceu para difundir a devoção ao seu Adorável Coração. Isso aconteceu no século XVII. Na oportunidade, Nosso Senhor explicou a finalidade desta novação, com as seguintes palavras:

**Todos: “Eis aqui esse Coração que tanto amou os homens, que não poupou nada, ao ponto de se esgotar e de se consumir para demonstrar seu amor. E, em reconhecimento, eu recebo, da maior parte, ingratidões”.**

**Dir.:** Amor e reparação é o que pede o Sagrado Coração de Jesus.

**Leitor 1:** Amor, para pagar na mesma moeda, Aquele que tanto nos amou...

**Leitor 2:** Reparação, para desagrává-lo e consolá-lo dos ultrajes feitos ao seu amor infinito...

**Todos: Esta devoção deve ser, então, uma devoção de amor a Nosso Senhor Jesus Cristo e de reparação pelos ultrajes de nossos pecados.**

**Dir.:** Nas aparições, Nosso Senhor fez 12 promessas e, dentre elas, duas dizem respeito diretamente às famílias.

**Leitor 1:** “A minha bênção permanecerá sobre todas as casas em que se achar exposta e venerada a imagem do meu Sagrado Coração”.

**Leitor 2:** “Estabelecerei e conservarei a paz em suas famílias”.

**Todos: Se essas promessas relativas à família são importantes em todo tempo, elas são ainda mais importantes nos tempos atuais, em que o maligno e o mundo atacam tão brutalmente essa instituição.**

**Dir.:** A família que procura viver engajada e de acordo com os desígnios de Jesus, suporta com méritos e alegria as fadigas cotidianas, os sacrifícios próprios da vida familiar e todas as provações a que for submetida, tendo a humildade de Jesus como principal parâmetro de vida.

**Leitor 1:** Desde a infância, Jesus nos deu exemplo de humildade pois, embora fosse educado por pais imperfeitos — José e Maria —, humildemente viveu sujeito e obediente a eles.

**Todos: Que belo exemplo para os adolescentes e jovens, que serão abençoados por Deus por sua sujeição voluntária aos pais!**

**Leitor 2:** Como adulto, Jesus mostrou humildade ao dar preferência a fazer a vontade de Deus Pai e não a sua.

**Leitor 1:** Viveu em harmonia com o que ensinava sobre o Pai, mencionando em dado momento: “Pai nosso, que estais nos céus, santificado seja o teu nome...”

**Leitor 2:** Ensinou a seus seguidores a fazer da santificação do nome de Deus uma realidade de fundamental importância.

**Leitor 1:** Além disso, no seu ministério, por tudo que fazia na Terra, dava crédito e louvava ao Pai.

**Todos: Por tudo isso e por muito mais, podemos afirmar que a vida de Jesus foi e é uma perfeita e verdadeira lição de humildade.**

**Dir.:** É realmente humilde quem, seguindo o exemplo de Jesus, sabe fazer-se nada por amor aos outros; quem se coloca diante de Deus numa atitude de completa disponibilidade à sua vontade; quem está vazio de si mesmo a ponto de deixar que seja Jesus a vivê-lo.

#### **4. FATO DA VIDA**

Esta é a história de uma senhora de Desterro do Melo, Região Sul da Arquidiocese de Mariana. Seu nome era Carlota, mas ficou conhecida por todos como “Pequena”. Nascida em Santa Bárbara, casou-se ainda nova e foi morar em Desterro do Melo, onde nasceram seus seis filhos, quatro mulheres e dois homens. Tendo ficado viúva com trinta e poucos anos, viu-se na obrigação de criar os filhos, executando diversos trabalhos, a maioria rurais, como: plantação, capina e colheita de milho, feijão, arroz, legumes e verduras, num pequeno pedaço de terra de propriedade da família e, principalmente, em outras propriedades cedidas pelos donos para exploração como “meeira” e também recebendo pequenos valores em dinheiro. Também lavava roupas para algumas famílias que moravam na sede do município, numa distância de mais ou menos 4 quilôme-

tros do “Ribeirão” onde morava. Diferentemente da maioria das mulheres que ficavam viúvas naquela época, fez questão de manter todos os filhos sob seus cuidados, não doando nenhum deles para outras famílias, como era costume. Analfabeta, era uma pessoa alegre e prestativa, gostava de receber as pessoas em sua casa, assistia e ajudava as senhoras nos trabalhos de parto, tendo sido chamada para ser madrinha de muitas das crianças (pelo menos, uma em cada família da região), razão pela qual ficou conhecida como “Comadre Pequena”. A seu modo, era de uma religiosidade e de uma piedade sem precedentes: ensinava para os filhos e para outras crianças as rezas que aprendera com os pais e fazia questão de encaminhar os filhos para o catecismo, na Matriz e, dessa forma, todos seguiram a Religião Católica que ela plantou em seus corações. Uma das suas principais manifestações religiosas era a devoção ao Sagrado Coração de Jesus. Fazia parte do Apostolado da Oração e fez o que ela chamava de Novena Perpétua, confessando e comungando nas primeiras sextas-feiras do mês, não durante nove meses, mas durante nove anos seguidos. Talvez por isso vivia e transmitia a todos uma paz invejável e, com certeza, por isso, tenha sido uma das poucas pessoas que, na década de 1970, conseguiu a cura do surto de meningite que abalou o Brasil e o mundo com muitas e muitas mortes. Com pequenas sequelas, viveu ainda muitos e muitos anos, na companhia dos filhos e sendo cuidada por eles, até morrer serenamente acompanhada de dois deles. Seu sepultamento foi acompanhado com muita comoção por grande parte da população de Desterro do Melo e a família credita tudo isso aos favores que o Sagrado Coração de Jesus dispensa àqueles que o veneram, como ela o fazia.

## 5. FATO DA BÍBLIA

**Dir.:** O texto bíblico que vamos ouvir mostra-nos que Jesus, embora obediente e submisso aos pais, sempre se mostrou preocupado e buscou sempre viver segundo as orientações que vinham do alto, de seu Pai celeste, ensinando-nos que, também nós, devemos buscar primeiro o Reino de Deus e a sua justiça. Cantemos.

CANTO | Buscai primeiro o Reino de Deus e a sua justiça. / E tudo mais vos será acrescentado. Aleluia...Aleluia! (bis)

### **Leitura bíblica: Lc 2, 41 – 52**

PARA REFLETIR

1. Nas famílias atuais, é comum verificarmos obediência e submissão dos filhos em relação aos pais?
2. Como você descreveria a devoção ao Sagrado Coração de Jesus nas casas/

famílias de sua comunidade? Conhece alguma família em que os membros ainda mantêm o hábito de comungar todas as primeiras sextas feiras do mês?

3. Como a devoção ao Sagrado Coração de Jesus pode ajudar as famílias a viverem na unidade e na paz?

## **PARA O PLENÁRIO**

Como você descreveria a devoção ao Sagrado Coração de Jesus nas casas/famílias de sua comunidade? Conhece alguma família em que os membros mantêm o hábito de comungar todas as primeiras sextas feiras do mês?

## **6. GESTO CONCRETO**

Aprofundar os conhecimentos sobre a vida da Lola, serva de Deus, tão conhecida na nossa Arquidiocese pela sua devoção ao Sagrado Coração de Jesus. Procurar ser mais humilde, aceitando correções quando estiver errado e se calando diante de um insulto.

## **7. ORAÇÃO FINAL**

Sagrado Coração de Jesus, vimos a vós porque sois nosso único refúgio, nosso único consolo, nossa única certeza e nossa única e firme esperança. Vós sois o remédio infalível e seguro de todos os nossos males, a esperança para nossas misérias, o reparo das nossas faltas, a luz nas nossas dúvidas, o consolo dos nossos desamparos. Vós preencheis as nossas lacunas e sois a certeza nos nossos pedidos. Vós sois a infalível e infinita fonte de luz e força, de bênção e de paz. Estamos seguros de que nunca vos cansareis de nós, de que nunca nos abandonareis, de que nunca deixareis de nos amar, ajudando-nos e protegendo-nos sempre, porque o amor de vosso Coração é infinito e absoluto. Tende piedade de nós, pela vossa grande misericórdia e fazei conosco tudo aquilo que quiserdes, mantendo-nos sempre dentro de vosso Coração de Amor. Abandonamo-nos a Vós com toda confiança, na certeza de que nunca nos abandonareis e de que nunca estaremos sós. Amém!

## **8. AVISOS E DESPEDIDA**

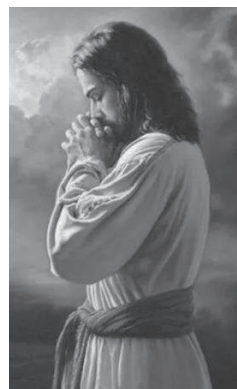
CANTO | 1. O meu coração é só de Jesus, / a minha alegria é a Santa Cruz! (bis)  
2. Nada mais desejo, nem que senão / que viva Jesus, no meu coração (bis).  
3. Eu só peço a Deus na minha oração / que viva Jesus no meu coração (bis).

# Jesus, MODELO DE MANSIDÃO PARA AS FAMÍLIAS

**Ambiente:** Bíblia, vela, crucifixo, Imagem Sagrado Coração de Jesus, Maria, flores...

## 1. ACOLHIDA

**Dir.:** Felizes os mansos porque possuirão a terra (Mt 5,5). Quem é manso se deixa controlar pelo Espírito Santo, não se apega aos bens terrenos. A busca pelas posses, heranças, por menor que seja, desgasta a paciência, fere a vida, gera violência, divisões de famílias e até morte! Jesus nos convida a ser mansos e humildes, desapegando dos bens que passam. Ninguém leva nada desta vida senão as boas obras! Quem é manso, contenta-se com o necessário à sua sobrevivência e sabe partilhar com alegria. O Sagrado Coração de Jesus é modelo de mansidão e humildade e nos convida converter o coração para torná-lo semelhante ao Dele! A escravidão dos bens, a ganância, o egoísmo são pesados fardos que somente Jesus pode nos livrar. Ele nos tira das costas, da mente e do coração o pesado fardo do ter, poder, fama e prazer que nos impedem de ser! Devolve-nos paz, perdão, alegria e salvação! Vamos abrir o coração a este convite, cantando:



**CANTO | Procuro abrigo nos corações, / de porta em porta desejo entrar. / Se alguém me acolhe com gratidão, / faremos juntos a refeição (bis).**

1. Eu nasci pra caminhar assim, / dia e noite vou até o fim. / O meu rosto o forte sol queimou, / meu cabelo o orvalho já molhou. / Eu cumpro a ordem do meu coração!

## 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

## 3. MOTIVAÇÃO

**Dir.:** O mês de junho é dedicado ao Sagrado Coração de Jesus, cuja festa acontece no dia 20 em seus santuários e paróquias a Ele consagradas. Mas, especialmente nas primeiras sextas-feiras Ele é adorado no Santíssimo Sacramento, é recordado na novena perpétua acompanhada de missas e é honrado com as pessoas que procuram a confissão pelo Brasil e pelo mundo afora! O Sagrado Coração de Jesus é modelo de santidade, acolhida, doação, mansidão e humildade, para resumir é



o ponto mais alto de todas as virtudes! Ele é nosso espelho de mansidão e apelo à sensibilidade para socorrer os pobres, os doentes e os marginalizados. Não há quem resista a este convite: “Venham a mim, todos vocês que andam cansados e curvados pelo peso do fardo, e lhes darei descanso. Carreguem minha carga e aprendam de mim, porque sou manso e humilde de coração, e vocês encontrarão descanso para suas vidas” (Mt 11,28-29). O Sagrado Coração de Jesus oferece apoio e descanso para que nossas famílias sintam suas cargas mais suaves e o peso do dia a dia leve! Confiemos e bebamos nesta fonte de amor!

**Leitor 1:** O Mestre Jesus, manso e humilde, abre seu coração e nos convida: “Venham até mim” (Mt 11,28). Quem de nós não se cansa, não se fadiga, nem se decepciona, ou passa por tantas situações que nos deixam para baixo? Mas, corremos para os braços errados. Além de nos acolher em seus braços amorosos, Jesus traz para o Seu amoroso coração nossas fadigas, nossos cansaços, nossas situações de opressão da vida; Ele se solidariza com o fardo pesado de uma mãe, de um pai, de um estudante, de um trabalhador. Sem tirarmos o peso das obrigações da vida, Jesus tira o peso dos nossos fardos e nos dá alívio com seu coração, doçura e humildade, para podermos caminhar. O primeiro passo é rezar, entregar, com fé e confiança. Jesus diz: “Aprendei de mim”. Se não aprendermos a ser mansos e humildes, tropeçaremos, cairemos, machucando-nos, decepcionando-nos, cansando-nos da vida.

**Leitor 2:** Um remédio fundamental para a nossa vida que qualifica as nossas relações humanas e nos leva até Deus é a **humildade**. Nada de sentimento de grandeza, de elevação, de sentir-se super-homem, super-mulher, super-importante, de achar que é a pessoa perfeita. O humilde reconhece os êxitos, mas também reconhece seus limites.

**Leitor 3:** Outro remédio é a **Mansidão** que significa não deixar o coração se angustiar nem se exaltar, não viver sentimentos impróprios e lidar com equilíbrio com as situações difíceis e os desafios da existência. A pessoa mansa consegue contornar as situações mais difíceis sem ofender aos outros e sem se desgastar demais.

**Todos: Acalmemos, amansemos o nosso coração, colocando nele a vacina da humildade. Assim, nosso fardo, nosso peso será leve com Jesus, manso e humilde de coração.**

**Leitor 4:** O Sagrado Coração de Jesus nos faz contemplar a palavra pelo testemunho, pela sua lição de compaixão e de misericórdia. Ele está em sintonia com o povo sofredor: marginalizados, enfermos, aflitos e pecadores. Precisamos aprender ser solidários, compassivos a dar tempo e recursos aos que padecem

nos porões da humanidade, na rua, nos lixões, nos presídios, na dependência química e nos prostíbulos, resgatando amor e reconhecendo a dignidade em cada irmão e irmã.

**Leitor 1:** Discípulos e discípulas na esperança dos bens eternos, contemplemos Jesus que se revela:

**Coração Humilde:** Quando pede que João Batista o batize; quando suplica água à Samaritana no poço de Jacó; quando lava os pés de seus discípulos (Mt 3,13-17; Jo 4,7,13,4ss.)

**Coração Compassivo:** quando cura doentes e ressuscita mortos. Ex: Vê a viúva de Naim chorar seu filho único morto e ordena ao Jovem: “Rapaz Eu Te digo: LEVANTA-TE!” (Lc 7,11-17).

**Leitor 2: Coração Justo:** quando determina: “Dai a César o que é de César e a Deus o que é de Deus!” (Lc. 20,23-25). **Coração Misericordioso:** quando acolhe os pecadores e diz à mulher adúltera: “Onde estão os que te condenaram”? Nem Eu Te condenarei. Vai e não tornes a pecar! (Jo 8,10-11). **Coração carinhoso:** quando abraça as crianças, abençoando-as; quando fixa seu olhar no Jovem Rico e lhe manifesta amor. (Mt.10,13-16; 19,16ss.). **Coração amigo:** quando chora por Lázaro morto ao ver as lágrimas e a aflição das irmãs Marta e Maria (Jo 11,38ss.).

**Leitor 3: Coração terno:** quando, no Cenáculo, chama seus discípulos de “filhinhos” e de “amigos” (Jo 13,33;15,14-15). **Coração manso:** quando diz para o soldado que o esbofeteou diante do sumo sacerdote: “Se te falei mal diz-me em quê. Se falei bem, porque me feres?” (Jo 18,23-24). **Coração forte:** quando pega o chicote e expulsa do templo os cambistas e negociantes, por terem transformado a casa de Deus num covil de ladrões (Mt 21,12-13).

**Leitor 4: Coração majestoso:** quando domina as forças da natureza, acalma tempestade e ordena ao mar endurecido: “Cala-te... Silencia!” (Mt.8,23-27). **Coração poderoso:** quando opera milagres, perdoando o paralítico, declara: “Para que vocês conheçam que o Filho do Homem tem poder sobre a terra para perdoar os pecados, levanta-te, toma o teu leito e anda!” (Lc.5,22-25).

**Todos: Impossível enumerar a riqueza, a profundidade, a beleza, a ternura e a harmonia do Coração de Jesus. “Sagrado Coração de Jesus, confio e espero em Vós”!**

**Leitor 1:** Aqueles que atendem ao maravilhoso convite “Vinde a Mim”, encontram descanso para suas almas. Jesus o fez após ter recebido de volta os setenta discípulos que Ele havia enviado numa missão evangelizadora (Lucas 10:1-22). Antes, fez oração de agradecimento ao Pai por ter ocultado dos sábios e cultos

as questões concernentes à salvação; mas as revelado aos pequeninos (Mateus 11,25-26), base para o convite: “Vinde a mim todos os que estais cansados e oprimidos, e eu os aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim que sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para a vossa alma” (Mateus 11,28-29). Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de mim.

**Leitor 2:** Jesus censurou os líderes judaicos que queriam um sistema de regulamentos que garantisse a vida eterna através da justiça própria. A expressão “tomar o jugo” é equivalente a “tornar-se um discípulo”. Convite atendido pelos pequeninos; aos quais Deus resolveu revelar o sublime conteúdo da verdade do Messias e de seu Evangelho. Não é contraste entre pessoas cultas e incultas, mas entre aquelas que pensam possuir seu próprio conhecimento do caminho da salvação através de seus méritos, e aquelas que reconhecem que são completamente dependentes da graça de Deus para a salvação. Os pequeninos não são os menos estudados; são todos aqueles que, independentemente de seu preparo intelectual, escutam e atendem o chamado: “Aprendei de mim que sou manso e humilde de coração”.

**Todos: Tomar sobre si o jugo e aprender com Jesus, significa tornar seu discípulo; aceitar seu ensinamento; compreender a verdade que o Evangelho revela: só há salvação em Jesus!**

**Leitor 3:** Ser manso não é atributo natural, mas é dom reservado para aqueles que se abrem à graça de Deus. Muitas vezes o mundo não se abre ao dom do Espírito Santo e fica privado da mansidão, do amor, da alegria, da paz, da bondade, da fidelidade e do domínio próprio (Gl 5,22-23). Ser manso não é ficar passivo diante dos problemas, ser tímido, covarde, medroso, fraco ou indolente. Ser manso é ser submisso à vontade de Deus, suportar e perdoar as injúrias, recompensar o mal com o bem.

**Leitor 4:** Mesmo manso, Jesus teve atitude contrária ao erro e coragem de fazer o que precisava ser feito. Temos de agir, inconformados com o erro, com o problema, e não com a pessoa. Os pais não podem usar seus lábios para magoar os filhos, para declarar maldição sobre eles. Repreenda o erro, mostre ao filho onde está o erro, mas com amor e mansidão. Os pais devem exercer autoridade com firmeza, sem deixar de ser manso, capacitados pelo Espírito Santo para tratar de situações reprováveis com calma, brandura, serenidade e mansidão. Deus predestinou e determinou os pais para serem colunas do seu lar. Eles devem fazer a diferença em suas casas, sendo exemplo no trabalho, de honestidade, de perdão e agindo como verdadeiro cristão. Jesus é o nosso modelo de mansidão

diante das situações que não querem que sejamos mansos. “A vida caracterizada pela mansidão de Cristo é uma força no mundo”.

**Leitor 1:** *Mansidão* é o oposto do orgulho. “Acolhei, com mansidão e humildade a palavra em vós implantada, a qual é poderosa para salvar...” (Tg 1,21). Pessoa mansa não preocupa em se exaltar diante dos homens, mas em exaltar Deus. Mansidão se manifesta no nosso relacionamento com os outros, nas palavras, atitudes e ações. Mansidão é a renúncia absoluta à batalha pelas nossas opiniões e a crença de que Deus lutará em nosso favor pelo Seu programa. Mansidão é o oposto da agressividade e do egoísmo. Tem origem na confiança de que Deus sempre está no controle.

**Todos:** **“Jesus, manso e humilde de coração”, “fazei o nosso coração semelhante ao Vosso!” Dai-nos, Senhor, o descanso dos que aprenderam a se esquecer de si mesmos e a viver tão-somente para vós e para os outros!**

#### 4. FATO DA VIDA

Dona Iraci, residente na comunidade rural “Sítio do Tucano”, em nossa Arquidiocese, era muito pobrezinha, mas trabalhava o dia inteiro dentro e fora de casa para sustentar seus três filhos que ficavam com a avó e a irmã mais velha. Trabalhando fichada já cinco anos na casa de uma rica e bondosa família, foi surpreendida por um ladrão que, na ausência dos patrões, levaram joias valiosas além de outros objetos. Desesperada, sem saber o que fazer, denunciou à polícia. A vizinha de sua patroa era má e gostava de falar da vida dos outros e de inventar coisas. Percebendo aquela situação relatou o fato, antecipadamente, para a patroa de Dona Iraci que ligou logo para ela pedindo explicações. Ao chegar em casa, os patrões ouviram de Dona Iraci o que ocorreu de fato, quando a vizinha veio correndo a dar palpites: “Deve ser algum conhecido de Dona Iraci que aproveitando a ausência dos patrões tramaram o roubo!”. Dona Iraci chorou ainda mais e disse ser isso um absurdo. A polícia foi investigar e descobriu por uma câmara escondida quem era o verdadeiro ladrão. Para a infelicidade da vizinha foi o filho dela com mais dois colegas que roubaram! A vizinha foi procurada pelos policiais junto com os patrões de Dona Iraci que chorava e temia perder seu emprego, mas não cessava de dizer: “O Sagrado Coração de Jesus vai ajudar pegar o ladrão e a recuperar as joias de minha patroa!”. Ao ser comunicada pela polícia, a vizinha faladeira ficou vermelha de vergonha sem saber o que falar. E, consolada, Dona Iraci disse mais uma vez: “Não falei que o Sagrado Coração de Jesus ia mostrar quem era o ladrão?!”. E acrescentou, olhando para a vizinha da patroa: “O Sagrado Coração de Jesus vai ajudar a senhora arranjar um bom advogado para os meninos e vão fazer eles criarem juízo...”. Agora, quem saiu chorando foi a vizinha, após abraçá-la e pedir perdão!

## 5. FATO DA BÍBLIA

**Dir.:** Cantemos preparando-nos para ouvir a palavra de Deus:

CANTO | **O vosso coração de pedra se converterá / em novo, em novo coração!**

1. Tirarei de vosso peito, vosso coração de pedra, / no lugar colocarei, novo coração de carne!
2. Dentro em vós eu plantarei, / plantarei o meu espírito. / Amareis os meus preceitos, / seguireis o meu amor!

**Leitura bíblica: Mateus 11,25-30**

PARA REFLETIR

1. Qual a ligação do Fato da Bíblia com o Fato da Vida?
2. O que você entendeu sobre “ser manso e humilde de coração”. Você adota esta prática em sua família? Como e quando?

## 6. PERGUNTA PARA O PLENÁRIO

Como cada membro de nossa Família pode contribuir para uma sociedade sem violência, mais tolerante e promotora da paz?

## 7. GESTO CONCRETO

Entregar os desafios, doenças, dificuldades e contrariedades ao Coração de Jesus. Substituir as discussões e desavenças por um diálogo respeitoso, dando vez e voz para todos, cada qual se esforçando para fazer a sua parte pela promoção da mansidão e da paz!

## 8. AVISOS E DESPEDIDAS

### 9. ORAÇÃO FINAL

Permite-nos Ô Pai, cair no abismo de todas as virtudes que é o Sagrado Coração de Jesus, para dele jamais sair, pois, só nele encontramos os ingredientes perfeitos para crescer na santidade, mansidão e humildade. Por Nosso Senhor Jesus Cristo, Vosso Filho na unidade do Espírito Santo. Amém!

Pai Nosso, Ave Maria e Glória ao Pai...

CANTO | **Coração Santo, Tu reinarás! / Tu nosso encanto sempre serás (bis).**

1. Jesus amável, Jesus piedoso. / Pai amoroso, / ó Deus de amor. / A ti eu venho, / se Tu me deixas / humildes queixas, sentindo expor!
2. Divino peito, que amor inflama / em viva chama, de eterna luz / Por que trazê-la / tão ocultada, não adorada, doce Jesus?

# Coração de Jesus, FONTE DE CARIDADE E MISERICÓRDIA NAS FAMÍLIAS

**Ambiente:** - Toalha vermelha, uma imagem ou quadro do coração de Jesus, Bíblia aberta, vela acesa.

## 1. ACOLHIDA

**Dir.:** Irmãos e Irmãs para podermos dizer: “Sagrado Coração de Jesus, fazei o nosso coração semelhante ao Vosso”, temos que nos dispor a descobrir que coração tem este Jesus.



CANTO | **O meu coração é só de Jesus, / a minha alegria é a Santa Cruz.**

Nada mais desejo, não quero senão / que viva Jesus no meu coração.

Eu só peço a Deus, na minha oração / que viva Jesus, no meu coração.

Em penas e dores, em dura aflição / que viva Jesus, no meu coração.

## 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

## 3. MOTIVAÇÃO

**Dir.:** O mês de junho é sempre dedicado ao conhecimento e ao culto ao Sagrado Coração de Jesus. Dizer “Coração de Jesus” é dizer “Jesus Amor”. Jesus sempre foi e sempre será uma pessoa constantemente movida pela força do Seu Coração, isto é, do seu Amor. É Coração todos os dias, a cada momento, em algum lugar do mundo, para com algum ser humano.

**Leitor 1:** Ele está amando milhares e milhares de pessoas ou revelando-lhes o Pai, ou comunicando-lhes o Espírito Santo, ou ensinando-as pelo seu Evangelho, ou convertendo corações transviados, ou perdoadando pecadores pela Confissão.

**Todos: Sagrado Coração de Jesus, fazei o nosso coração semelhante ao Vosso.**

**Leitor 2:** Ou oferecendo-se ao Pai e nos oferecendo com Ele, em cada Santa Missa, ou alimentando a fé e o amor de milhares de pessoas pela Santa Comunhão, ou fortalecendo e curando os enfermos pela Santa Unção, ou fazendo-se misticamente presente junto de Seus amigos e discípulos ou abençoando agora a cada um de nós.

**Todos: Sagrado Coração de Jesus, fazei o nosso coração semelhante ao Vosso.**

**Leitor 3:** Por isso, o Concílio Vaticano II (1962-1965) referindo-se a Jesus, observou: “Ele trabalhou com mãos humanas, pensou com inteligência humana, agiu com vontade humana e amou com coração humano” (GS, 22).

**Todos: Sagrado Coração de Jesus, fazei o nosso coração semelhante ao Vosso.**

**Dir.:** Jesus, Fonte de caridade = fonte de amor e de misericórdia. E misericórdia vem da palavra “misere” (ter compaixão) e “cordis” (de coração). Misericórdia seria, então, ter compaixão de coração; ter a capacidade de sentir aquilo que a outra pessoa sente; ser solidário com os outros; ter um coração capaz de fazer sua a dor do outro.

**Leitor 1:** Ao presidir a canonização de sua conterrânea, Irmã Faustina (30/4/2000), o papa São João Paulo II surpreendeu o mundo ao instituir o “Domingo da Divina Misericórdia”, a ser comemorado sempre no 2º domingo depois da Páscoa. De-sejou, assim, que todos aprendessem “a conhecer sempre melhor o verdadeiro rosto de Deus e o gênero rosto dos irmãos”.

**Leitor 2:** “Ele sempre se mostrou cheio de Misericórdia pelos pequenos e pobres, pelos doentes e pecadores, colocando-Se ao lado dos perseguidos e marginalizados. Com a Vida e a Palavra anunciou ao mundo que Deus é Pai. E que cuida de todos como filhos e filhas” (Oração Eucarística VI-D, missal, pg. 860).

**Leitor 3:** Os cristãos são chamados a viver como discípulos missionários de Cristo na família, no trabalho, na comunidade, na Igreja e no mundo.

**Dir.:** Se os casais se deixarem amar por Jesus, acolhendo seus ensinamentos sobre a vida e o amor matrimonial, cultivando o amor e o diálogo, procurando ser carinhosos, compreensivos, misericordiosos e fiéis, como Jesus ensina, com certeza não haveria tantos sofrimentos, desuniões, separações, traumas e doenças nas famílias.

**Leitor 1:** Se os jovens se deixarem amar por Jesus, aceitando e vivendo seus ensinamentos, conselhos e orientações, com certeza seriam muito sadios, felizes e responsáveis. Não estariam nas drogas, no alcoolismo, no sexo irresponsável e na marginalidade.

**Leitor 2:** Se os governantes Municipais, Estaduais e Federais dos três poderes conhecessem Jesus, se deixassem amar por Ele, vivessem segundo Seus ensinamentos, e governassem segundo as normas de Jesus, não teríamos leis tão absurdas, decisões tão equivocadas e toda a corrupção e os desmandos que conhecemos.

**Leitor 3:** A Igreja nos ensina que os seres humanos só encontrarão a paz quan-

do se voltarem com confiança para a misericórdia divina. Apresentar a todos o rosto de Cristo, expressão viva da misericórdia do Pai, é, pois, ser misericordioso.

#### **4. FATO DA VIDA**

Perdi um filho com 21 anos, era um moço bom, religioso, pertencia a um grupo de jovens, ajudava muito na Igreja. Um certo dia, saiu para dar uma volta na cidade com os amigos, à noite. Neste encontro com os amigos, houve uma briga, mas não era com ele. Quando ele viu a briga, tentou separar. Nessa separação tomou uma facada, que não era para ele, mas conseguiu salvar o amigo. E veio a falecer. Para mim que sou mãe, foi uma pancada. Sofri muito, não podia comungar, ia à Missa, mas sempre revoltada com a morte dele. Eu pertencia a Pastoral Carcerária, todos os domingos ia com as colegas rezar o terço na prisão. Parei de ir na cadeia. Sempre que eu encontrava com o padre, ele dizia “você tem que dar seu perdão ao assassino”. Eu dizia “ele matou meu filho, como que posso perdoar”. A coordenadora da Pastoral Carcerária que era nossa querida Irmã Rezende, me aconselhou muito, para eu perdoar. Pedi muito a Deus que me ajudasse neste perdão. Um certo dia, era na Semana Santa, fui à Igreja, falei com o padre que não aguentava mais ficar sem comungar. Ele me disse para ir na sacristia onde estava Jesus na Cruz e Nossa Senhora das Dores. Fui, fiquei muitas horas olhando para as duas imagens, aí eu vi que o sofrimento de Nossa Senhora era muito pior do que o meu. Pedi a Jesus que me desse força para ir na cadeia levar este perdão. No Domingo de Ramos, depois de 5 anos de sofrimento, fui à Missa, depois fui à cadeia. Chegando lá, doía meu coração, mas não desisti. A Irmã Rezende me pediu para distribuir as folhas de canto, nas celas. Depois da reza, fui recolher as folhas. Numa cela, um preso me disse “a senhora podia deixar a folha comigo?” - Eu disse: “posso. Você gostou?”, Sim, disse ele, este canto tocou muito em mim. - Eu perguntei: por quê? - Ele falou: “porque eu matei um jovem há 5 anos e queria pedir perdão à mãe dele. Me arrependi, não queria matá-lo, foi na hora da raiva, sofro muito com isso”. - Eu perguntei: “qual era o nome do jovem que ele tinha matado?”. Ele respondeu: “Ricardo”. Meu coração doeu muito. Aí eu disse a ele: “este jovem que você matou era meu filho amado!” - Ele me disse com lágrimas nos olhos: “me perdoa!”. Não chorei, minhas lágrimas já tinham secado. Conversei muito com ele. Eu disse que um dia ele sairia dali, mas que não voltasse a cometer outros crimes. Você fez duas mães sofrerem. Depois de cumprir a pena você vai sair, meu filho foi para sempre”. Estendi minha mão para ele e disse: “você está perdoado”. Ele chorou muito. A música que eu dei para ele foi: Te amarei Senhor. Desde este dia, eu vi que vale a pena perdoar. Jesus deu o perdão, porque nós não perdoamos? Quando minha família ficou



sabendo que tinha ido à cadeia e perdoado o assassino do meu filho, foi outro sofrimento, revoltaram e não conversaram comigo, mas eu coloquei nas mãos de Deus. Tudo passou. Hoje sou uma mãe feliz, tenho 3 filhos. Graças a Deus, depois deste perdão, vivo feliz igual a um pássaro voando. (Relato de Nazaré Maria dos Santos).

## 5. FATO DA BÍBLIA

CANTO | Aleluia, aleluia, a minha alma abrirei. / Aleluia, aleluia Cristo é meu rei.

### Leitura Bíblica: Lc 23, 39-43

PARA REFLETIR

1. Compare o Fato da Vida e o Fato da Bíblia.
2. Nas nossas famílias, como estamos vivendo a misericórdia e o perdão?

## 6. PARA O PLENÁRIO

Você consegue ser misericordioso com as pessoas que erram?

## 7. GESTO CONCRETO

Procurar conhecer e viver as 12 promessas do Coração de Jesus à Santa Margarida Maria Alacoque. Além disso, quando for possível, visitar a cadeia para exercitar a prática do perdão aos que erram.

CANTO | 1. Me chamaste para caminhar na vida contigo. / Decidi para sempre seguir-te, não voltar atrás. / Me puseste uma brasa no peito e uma flecha na alma. / É difícil agora viver sem lembrar-me de ti

**Te amarei, Senhor, te amarei, Senhor! / Eu só encontro a paz e a alegria / bem perto de ti (bis).**

2. Eu pensei muitas vezes calar e não dar nem resposta. / Eu pensei na fuga esconder-me, ir longe de ti. / Mas tua força venceu e ao final eu fiquei seduzido. / É difícil agora viver sem saudades de ti.
3. Ó Jesus, não me deixes jamais caminhar solitário. / Pois conheces a minha fraqueza e o meu coração. / Vem, ensina-me a viver a vida na tua presença. / No amor dos irmãos, na alegria, na paz, na união.

## 9. AVISOS E DESPEDIDA

## As famílias E A DEVOÇÃO AO SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS

**Ambiente:** Vela acesa, imagem ou quadro do Sagrado Coração de Jesus, fotos de famílias, Bíblia, flores vermelhas.



### 1. ACOLHIDA

**Dir.:** Queridos irmãos e irmãs, sejam todos bem vindos(as) ao plenário do nosso grupo de reflexão deste mês de junho, mês que celebramos o Sagrado Coração de Jesus, Coração cheio de amor, coração manso e humilde, coração que perdoa, coração misericordioso, por fim, coração Santo, digno de todas as nossas homenagens. Cantemos com alegria dando início ao nosso plenário.

### Hino ao Sagrado Coração de Jesus

Cantemos com alegria, ao Coração de Jesus que irradia. / Cantemos ao seu louvor, ao Coração do nosso Salvador.

A pedra e Mangueira, vamos todos celebrar / o Sagrado Coração de Jesus. Que a nossa Santa Igreja o seu amor veio revelar.

Coração Santo de Jesus tu Reinarás, chama de amor. / Cantemos ao teu Coração com alegria nesta festa celebrando o teu louvor.

Um Coração cheio de amor pelos pobres filhos teus. / Coração aberto para o mundo, amor eterno, promessas de Deus aos filhos teus.

### 2. ORAÇÃO INICIAL (página 2)

**Dir.:** O mês de junho é o mês que, de um modo especial, rendemos homenagens ao Sagrado Coração de Jesus que nos inspira na prática da mansidão, da humildade, do acolhimento, do amor, do perdão e da misericórdia. Nos dias de hoje, mais do que nunca, precisamos tornar o nosso coração semelhante ao coração de Jesus, praticando todas essas realidades dentro da nossa família. Só assim, teremos paz em nossos lares.

**Leitor 1:** No primeiro encontro ficou claro que a devoção ao Coração de Jesus desenvolveu-se há vários séculos, tendo como protagonista Santa Margarida Maria Alacoque, após a aparição de Jesus a ela, no século XVII, ocasião em que pede amor e reparação de toda a humanidade. Também, em uma das suas 12

promessas, Jesus promete “bênçãos para todas as casas em que se achar exposta e venerada a imagem do seu Sagrado Coração”. Desde a infância, Jesus deu-nos exemplo de humildade sendo obediente aos seus pais. Quando adulto, deu-nos o exemplo de obediência à vontade do Pai do céu, tornando-se um modelo de esvaziamento e de entrega de si para fazer a vontade do Pai.

**Como você descreveria a devoção ao Sagrado Coração de Jesus nas casas/famílias de nossa comunidade?**

**Conhece alguma família em que os membros mantem o hábito de comungar todas as primeiras sextas-feiras do mês?**

**Leitor 2:** No segundo encontro refletimos sobre Jesus como modelo de mansidão para as famílias. No sermão das bem aventuranças Jesus disse: “Felizes os mansos, porque possuirão a terra”. A mansidão requer abnegação, desapego dos bens terrestres, equilíbrio no relacionamento com as pessoas e busca pelos bens eternos. Não há quem resista a este convite: “Vinde a mim vós que estais cansados e abatidos e eu vos aliviarei, pois meu jugo é suave e meu peso é leve” (Mt 11,28-29) e “Aprendei de mim que sou manso e humilde de coração e vocês encontrarão descanso para suas vidas!”. Jesus, manso de coração, oferece ao ser humano repouso e descanso no seu amor. A sua mansidão foi revelada de modo especial quando aceitou toda a humilhação de sua injusta condenação, entregando-se para morrer na cruz para perdoar todos os nossos pecados. Nunca houve nem haverá exemplo de humildade, mansidão e de amor igual ao de Jesus.

**Como cada membro de nossa família pode contribuir para uma sociedade sem violência, mais tolerante e promotora da paz?**

**Leitor 3:** O terceiro encontro trouxe como tema: “Coração de Jesus, fonte de caridade e misericórdia nas famílias”. Dizer Coração de Jesus é dizer Jesus Amor e, se é amor, é também misericórdia. A prova maior do amor de Jesus foi a sua entrega sem limite e a doação da sua própria vida pela humanidade. Jesus é também fonte de misericórdia e misericórdia significa ter compaixão de coração, é ter capacidade de sentir aquilo que a outra pessoa sente, ser solidário com os outros, ter um coração capaz de fazer da dor do outro a sua própria dor, é também saber perdoar o outro e saber pedir perdão. Jesus com seu coração repleto de amor- caridade e amor-misericórdia, foi capaz de pedir ao Pai o perdão para aqueles que o crucificaram, foi capaz de perdoar o criminoso que lhe pediu misericórdia. É preciso que abramos nossos corações e deixemos Jesus agir em nós, é preciso deixar esta fonte de amor, caridade e misericórdia jorrar em nossos lares e inundar nossas famílias.

**Em nossas famílias, o que mais tem nos impedido de praticar a caridade e o perdão?**

## Leitura bíblica: Mt 5,1-12.

**Dir.:** Depois das nossas reflexões sobre quão amável é o Sagrado Coração de Jesus, digno de todas as nossas homenagens e devoção, chegou o momento de nos alimentarmos com a sua santa Palavra. Cantemos, aclamando a Palavra de Deus que será proclamada.

### CANTO | **Aleluia, aleluia, aleluia, aleluia**

Bem aventurados aqueles que ouve a palavra de Deus.

Bem aventurados aqueles que praticam a palavra de Deus.

### 3. PARA REFLETIR

O que aprendemos com esta palavra que foi proclamada?

Nossas famílias ainda cultivam a devoção ao Sagrado Coração de Jesus?

Conseguimos realizar o gesto concreto? Se sim, compartilhem um pouco como foi a experiência.

### 4. ORAÇÃO FINAL

Pai Nosso..... Ave Maria .... Glória ao Pai.

CANTO | 1. Conheço um coração tão manso , humilde e sereno / Que louva ao Pai por revelar seu nome aos pequenos. / Que tem o dom de amar, que sabe perdoar. / E deu a vida para nos salvar.

**Jesus, manda Teu Espírito / para transformar meu coração. / Jesus, manda Teu Espírito, para transformar meu coração.**

2. As vezes no meu peito bate um coração de pedra. / Magoado, frio, sem vida, aqui dentro ele me aperta. / Não quer saber de amar, nem sabe perdoar. / Quer tudo e não sabe perdoar.



---

Edição dos textos, seleção de imagens:

EQUIPE ARQUIDIOCESANA DOS ROTEIROS DE REFLEXÃO | email: roteirosdereflexao@gmail.com

**Revisão:** Pe. Edmar José da Silva (Coordenador Arquidiocesano de Pastoral)  
e Pe. Luiz Carlos Ferreira (Diretor da Editora Dom Viçoso)

Arte, impressão e distribuição:

**EDITORA DOM VIÇOSO** (31) 3557-1233 | [www.graficadomvicoso.com.br](http://www.graficadomvicoso.com.br)

