



# Hora Santa

3º Ano Vocacional do Brasil

Março 2023

Vocação: Graça e Missão - "Corações ardentes, pés a caminho"

## ORIENTAÇÕES

- Manter sempre o clima de oração para que seja um verdadeiro encontro com Jesus Cristo.
- O momento "Reflexão" pode ser realizado de maneira pessoal. Pode-se colocar uma música instrumental orante de fundo. Dar a este momento de 10 a 15 min.
- Se os cânticos não forem conhecidos podem ser substituídos segundo a realidade da comunidade e o tema.
- Recomendamos que toda a comunidade participe e não somente alguns grupos. Porém, pode se destinar a coordenação do momento para os movimentos, pastorais e dimensões.

## REFRÃO MEDITATIVO:

*Senhor, dá-me de beber. Vem e me sacia em tua fonte viva. Senhor, dá-me de beber, vem e me sacia nesta Santa Eucaristia.*

## ACOLHIDA

**Dir.:** Amados Irmãos e Irmãs louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo...

Aqui nos reunimos para este momento de adoração, *em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...*

Neste momento, preparemo-nos para receber Cristo eucarístico, abramos nossos corações para o silêncio, para a oração, reflexão, e para escutar a Palavra de Deus. Tornai-nos Senhor, imitadores de vossa bondade e testemunhas vivas do vosso amor em nossas vidas. Aprendamos, pois como discípulos, a anunciar a boa nova do Evangelho, assim como Jesus oferece de beber àquela mulher que estava com sede diante do poço. Ele é a água viva que sacia a nossa sede. Ele nos ama e é por isto que se faz presente no Pão Eucarístico, para alimentar nossa vida de fé e de compromisso com a Igreja. Jesus nos reúne entre nós e nos une a Ele. Adoremos o nosso Deus e Senhor, presente no Santíssimo Sacramento.

## CANTO DE EXPOSIÇÃO:

1- Senhor, eu sei que é teu este lugar, todos querem te adorar, toma Tu a direção. Sim ó vem ó Santo Espírito espaços preencher. Reverência a Tu a voz vamos fazer.

**Podes reinar Senhor Jesus, ó sim. o teu poder teu povo sentirá, que bom, Senhor, saber que estás presente aqui. Reina Senhor, neste lugar.**

2- Visita cada irmão, ó meu Senhor, dá-lhe paz interior e razões pra te louvar. Desfaz todas tristezas. Incerteza, desamor, glorifica o teu nome, ó meu Senhor.

## MOTIVAÇÃO

**Dir.:** Possamos nesse momento silenciar o nosso coração e ao Senhor nos entregarmos inteiramente. Confiemos nossa vida à Ele, que nos chama a estar aqui, e como aquela mulher não hesitemos em pedir: Saciai a nossa sede Senhor. Apresente a Deus as sedes que você traz no coração. (*Silêncio orante*)

**L1.:** A Eucaristia é presença de Cristo visível entre nós. Ele escolheu esta forma de estar constantemente com seu povo, revelando seu eterno amor por nós. Também, Jesus se fez presente na vida de muitas mulheres, como também algumas mulheres se fizeram presentes em sua vida. A primeira delas é Maria, sua mãe.

**L2.:** Neste mês de março, em que celebramos o dia da mulher, rezemos em comunhão com todas as mulheres, fazendo memória da presença feminina na Igreja e das lutas diárias enfrentadas na missão que Deus confiou a cada uma delas.

**Dir.:** Rezemos juntos:

**Deus, que criastes mulheres e homens à vossa imagem, ajudai nossa Igreja a ser um espaço de acolhida e de reconhecimento da força missionária feminina, e fazei-nos instrumentos da vossa paz. Abri nossas mentes e tocai nossos corações, para que saibamos dar-nos conta do dom da vossa criação e de que nossa Casa Comum não pertence somente a nós, mas é responsabilidade nossa preservá-la, guardá-la e protegê-la. Amém.**

**Dir.:** Com o canto, unamo-nos a Maria, em adoração a Jesus:

1- Maria de Nazaré, Maria me cativou. Fez mais forte a minha fé. E por filho me adotou. Às vezes eu paro e fico a pensar, E sem perceber, me vejo a rezar. E meu coração se põe a cantar pra Virgem de Nazaré. Menina que Deus amou e escolheu pra mãe de Jesus, o Filho de Deus. Maria que o povo inteiro elegeu, Senhora e Mãe do Céu.

**Ave Maria, Ave Maria, Ave Maria, Mãe de Jesus.**

2- Maria que eu quero bem, Maria do puro amor. Igual a você, ninguém, Mãe pura do meu Senhor. Em cada mulher que a terra criou, um traço de Deus, Maria deixou. Um sonho de mãe, Maria plantou, pro mundo encontrar a paz. Maria que fez o Cristo falar. Maria que fez Jesus caminhar. Maria que só viveu pra seu Deus, Maria do povo meu.

## DEUS NOS FALA

**Dir.:** Agora, preparemos nosso coração e fiquemos atentos para ouvirmos o que o Senhor nos fala. O nosso coração é o trono onde Deus nos fala em segredo e aí quer fazer sua morada. Ele manifesta a sua misericórdia na história. Cantemos:

**CANTO DE ACLAMAÇÃO:**

**Aleluia, aleluia. Aleluia, aleluia!**

1- Alguém do povo exclama: Como é grande, ó Senhor. Quem te gerou e alimentou. Jesus

responde: Ó mulher, pra mim, é feliz. Quem soube ouvir a voz de Deus e tudo guardou.

**Leitura de João 4, 1-15** (ler na bíblia).

(Silêncio orante)

## REFLEXÃO

**Dir.:** A postura de Jesus é paradigmática para a Igreja. Ele inaugurou a sua vida pública com o sinal de Caná, realizado num banquete de núpcias (cf. Jo 2, 1-11). Escutou o pranto dos pais pelos seus filhos, restituindo-os à vida (cf. Mc 5, 41) e mostrando assim o verdadeiro significado da misericórdia, a qual implica a restauração da Aliança (cf. *João Paulo II, Dives in misericórdia* 4). Vê-se isto claramente nos encontros com a mulher samaritana (cf. Jo 4, 1-30) e com a adúltera (cf. Jo 8, 1-11), nos quais a noção do pecado é avivada perante o amor gratuito de Jesus» (Cf. *Amoris Laetitia*, 28).

(Reflexão Pessoal)

**Dir.:** Cantemos:

1- Tu és minha vida outro Deus não há. Tu és minha estrada a minha verdade. Em Tua palavra eu caminharei. Enquanto eu viver e até quando Tu quiseres. Já não sentirei temor, pois estás aqui. Tu estás no meio de nós.

2- Creio em Ti, Senhor, vindo de Maria. Filho eterno e santo, Homem como nós. Tu morreste por amor. Vivo estás em nós, Unidade Trina com o Espírito e o Pai. E um dia, eu bem sei Tu retornarás. E abrirás o Reino do Céus.

3- Tu és minha força, outro Deus não há. Tu és minha paz, minha liberdade. Nada nesta vida, nos separará. Em Tuas mãos seguras, minha vida guardarás. Eu não temerei o mal. Tu me livrarás, e no Teu perdão, viverei.

4- Ó Senhor da vida, creio sempre em Ti, Filho Salvador eu espero em Ti. Santo Espírito de amor, desce sobre nós. Tu, de mil caminhos nos conduzes a uma fé. E por mil estradas, onde andarmos nós. Qual semente nos levarás?

## PRECES

**Dir.:** Elevemos os nossos corações cheios de gratidão a nosso Senhor e Salvador e peçamos com fé. E a cada prece rezemos:

**Senhor, que a vossa Mãe interceda por nós!**

1- Oremos a Deus por intercessão de Maria pela Santa Igreja: Protegei o Santo Padre, o Papa Francisco e o nosso Arcebispo Dom Airton, e fortalecei-os para que guiem fielmente a Vossa Igreja.

2- Protegei, Senhor, as mulheres do nosso país: E concedei-lhes que perseverem no anúncio do evangelho de vosso filho Jesus.

3- Multiplicai, como rebentos de oliveira ao redor de vossa mesa, os filhos e filhas: Que querem se consagrar ao serviço do vosso reino, a fim de vos seguirem mais de perto e como discípulos possam anunciar vossa verdade.

4- Senhor ajudai-nos a não esquecermos que Tu não nos abandona, mas continua a nos olhar com amor: Dai-nos a graça do teu perdão e da sua misericórdia.

*Preces espontâneas...*

**Dir.:** Concluindo nosso momento, rezemos juntos a Oração do 3º Ano Vocacional:

**T.:** Senhor Jesus, enviado do Pai e Ungido do Espírito Santo, que fazeis os corações arderem e os pés se colocarem a caminho, ajudai-nos a discernir a graça do vosso chamado e a urgência da missão. Continuai a encantar famílias, crianças, adolescentes, jovens e adultos, para que sejam capazes de sonhar e se entregar, com generosidade e vigor, a serviço do Reino, em vossa Igreja e no mundo. Despertai as novas gerações para a vocação aos Ministérios Leigos, ao Matrimônio, à Vida Consagrada e aos Ministérios Ordenados. Maria, Mãe, Mestra e Discípula Missionária, ensinaí-nos a ouvir o Evangelho da Vocação e a responder com alegria. Amém!

*(Onde houver bênção do Santíssimo, segue-se segundo o costume. Se não houver, encerra-se*

*com a Oração do Pai Nosso e com o canto da Reposição do Santíssimo)*

## CANTO

1- Me chamaste para caminhar na vida contigo. Decidi para sempre seguir-te, não voltar atrás. Me puseste uma brasa no peito e uma flecha na alma. É difícil agora viver sem lembrar-me de ti.

**Te amarei, Senhor, te amarei, Senhor. Eu só encontro a paz e a alegria. Bem perto de ti.**

2- Eu pensei muitas vezes calar e não dar nem resposta. Eu pensei na fuga esconder-me, ir longe de ti. Mas tua força venceu e ao final eu fiquei seduzido. É difícil agora viver sem lembrar-me de ti.

## *Aprofundando...*

*“De Aparecida não poderia nos vir outro modelo de pessoa vocacionada que aquele de Maria, a Senhora Aparecida, a Mãe, a Discípula, a Missionária, a nova Eva, que pela fé acolheu a Palavra e no seu **Fiat** abraçou com toda a humanidade o projeto de salvação do Deus que vem e congrega em si os homens e mulheres de todas as raças e línguas, das nações vizinhas e distantes, quebrando as barreiras aguerridas pelo antigo inimigo que quer dividir o que em Deus está unido”.*

*(Texto Base 36)*