



---

## DIA NACIONAL DE COMBATE AO ALCOOLISMO

**Queridos párocos, coordenadores paroquiais, agentes e assessores da Pastoral da Sobriedade,  
Graça e Paz!**

Em nossa agenda pastoral para 2025, reservamos uma data em específico para lembrar a luta daqueles que hoje sofrem com a dependência de álcool. O Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo é uma forma de lembrarmos-nos daqueles que precisam de nosso apoio diante do vício, além de enfatizar os riscos e danos causados por este e qualquer outro vício que hoje cometem a nossa sociedade.

Desta forma, enviamos como sugestão, algumas ações para que cada paróquia possa agir em prol ao combate ao Alcoolismo, dentro de nossa realidade pastoral.

- Tríduo em Preparação a data e Oração da Sobriedade: Sugerimos o Tríduo Preparatório para o dia 18.02, como forma de rezarmos juntos por aqueles que sucumbem ao vício, em uma grande corrente de oração, unidos pela fé e esperança da libertação deste mal.
- No dia 18.02, incluir nas celebrações as preces sugeridas, em oração permanente pelos nossos irmãos aprisionados no vício e suas famílias.
- Oração do Terço da Sobriedade: Que os grupos/pastorais/movimentos se reúnam em oração do Terço da Sobriedade, em horário e costume da paróquia, enfatizando nosso compromisso em ajudar e dar apoio aos nossos irmãos e seus familiares.

Finalizando, pedimos às paróquias que realizarem tais ações ou outra qualquer relacionada a Data, envie para nosso Centro de Pastoral Regional, registros em fotos/vídeos e um pequeno relato do que foi realizado. Desta forma podemos evidenciar nossa comunhão enquanto cristãos empenhados em promover a Sobriedade, ressaltando a importância do nosso trabalho pastoral.



## Pastoral da Sobriedade Arquidiocese de Mariana



---

Que a força da nossa fé nos transforme e nos mantenham fortes para continuarmos nossa caminhada de evangelização.

Sobriedade e Paz!

---

**Pe. Ronaldo Furtado – Assessor Arquidiocesano da Pastoral da Sobriedade**

---

**Elismar Andrade de Oliveira**  
**Coordenador Arquidiocesano da Pastoral da Sobriedade**

### **TRÍDUO EM PREPARAÇÃO PARA O DIA NACIONAL DE COMBATE AO** **ALCOOLISMO.**

**1º DIA: 15/02/2025**

**Acrescentar às preces comunitárias:**

Senhor, educai-nos na prática do amor fraterno e nas atitudes de solidariedade para com nossos irmãos aprisionados pelo vício do alcoolismo e das drogas. Nós Vos pedimos.

No final da missa rezar

#### **Oração da Sobriedade**

***“Senhor, admito minha dependência. Sei que minha libertação não será imediata.***

*Dependerá da minha perseverança na vivência do Programa de Vida Nova.*

*Confio em Ti. Entrego minha vida em tuas mãos.*

*Arrepentido, confesso meus pecados para renascer no teu espírito sendo uma criatura nova.*

*Quero reparar os males que causei, professar a fé, orar e vigiar para não cair em tentação.*

*Servir gratuitamente para fazer dos excluídos os preferidos.*



## Pastoral da Sobriedade Arquidiocese de Mariana



---

*Celebrar a eucaristia com os irmãos por uma vida plena, sem males e sem drogas.  
Festejar cada dia de sobriedade, só por hoje, graças a Deus. Amém”*

### **2º DIA: 16/02/2025**

#### **Acrescentar às preces comunitárias:**

Senhor, dai-nos a graça de estar sempre disponíveis para servir e acolher nossos irmãos e irmãs que necessitam de apoio e acolhimento para se libertarem do alcoolismo e das drogas. Nós Vos pedimos.

No final da missa rezar

#### **Oração da Sobriedade**

### **3º DIA: 17/02/2025**

#### **Acrescentar às preces comunitárias:**

Senhor restaurai a dignidade daqueles que se afastaram de Vós, por excederem aos vícios; dai a eles virtudes de sabedoria e coragem para dominar e abandonar os vícios. Nós Vos pedimos

No final da missa rezar

#### **Oração da Sobriedade**

## **DIA NACIONAL DE COMBATE AO ALC0OLISMO - 18-02-2025**

**Animador:** A liturgia de hoje nos convida a ficar atentos ao modo como Jesus agia. Só os corações simples, abertos e acolhedor são capazes de aderir à lógica do Reino. Jesus nos adverte sobre o fermento dos fariseus e nos oferece o pão que dá vida ao espírito. Hoje celebramos o dia Nacional de combate ao alcoolismo. A Pastoral da Sobriedade atua em ação conjunta com as demais pastorais para resgatar e reintegrar os excluídos por causa do vício, propondo uma mudança de vida através da conversão. Celebremos.

#### **Preces da Comunidade**

1. Senhor iluminai vossa Igreja sempre comprometida com o projeto de Cristo  
Libertador, que por meio do anuncio do Evangelho, ofereça caminhos de  
Pastoral da Sobriedade – Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo



## Pastoral da Sobriedade Arquidiocese de Mariana



---

esperança para aqueles que perderam a dignidade e lutam para vencer o alcoolismo e as drogas. Nós Vos pedimos.

### **TRANSFORMAI-NOS, POR VOSSO AMOR!**

2. Senhor, que nossos governantes sejam mais solidários no combate às drogas e promovam a justiça, em comunhão com a Doutrina Social da Igreja. Nós Vos pedimos.
3. Senhor, que a Pastoral da Sobriedade em nossa paróquia possa avançar no cuidado e proteção às famílias que sofrem com o flagelo das drogas, buscando ajudar e superar os problemas causados pela dependência química, nestes tempos tão difíceis! Nós Vos pedimos.
4. Senhor, conduzi com vossa mão poderosa e protetora aqueles que lutam diariamente pela libertação dos vícios, fazendo das pequenas vitórias, oportunidades de vida nova, transformada pela perseverança e fé. Nós Vos pedimos.
5. Senhor, olhai com bondade para nossos irmãos e irmãs que ainda não se sentem motivados e fortalecidos para viverem longe do vício. Concedei a eles força e coragem para buscar uma vida saudável. Nós Vos pedimos.,

### **Terço da Sobriedade**

#### **1º Mistério:**

Pai Nosso

Nesse Mistério vamos pedir a Nossa Senhora que interceda pela recuperação dos dependentes, rezando 10 ave-marias:

“Ave Maria, cheia de Graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do nosso ventre Jesus. Santa Maria mãe de Deus, **rogai pela recuperação dos Dependentes Químicos, agora e sempre.**Amém.”

Glória ao Pai



---

### 2º Mistério:

Pai Nosso

Nesse Mistério vamos pedir a Nossa Senhora que interceda pelos co-dependentes e familiares rezando 10 ave-marias:

“Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria mãe de Deus, **rogai pelos co-dependentes e familiares para que participem do processo de libertação, agora e sempre.** Amém.”

Glória ao Pai

### 3º Mistério:

1 Pai Nosso

Nesse Mistério vamos pedir a Nossa Senhora que interceda pelas Comunidades Terapêuticas, rezando 10 ave-marias:

“Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria Mãe de Deus, **rogai pelas Comunidades Terapêuticas para que aceitem o projeto de Jesus Cristo libertador, agora e sempre.** Amém.”

Glória ao Pai

### 4º Mistério:

1 Pai Nosso

Nesse Mistério vamos pedir a Nossa Senhora que interceda pelos agentes da Pastoral da Sobriedade, rezando 10 ave-marias:

“Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria Mãe de Deus, **rogai pelos agentes da Pastoral da Sobriedade para que sejam sóbrios e perseverantes, agora e sempre.** Amém.”

Glória ao Pai



## Pastoral da Sobriedade Arquidiocese de Mariana



---

### **5º Mistério:**

1 Pai Nosso

Nesse Mistério vamos pedir a Nossa Senhora que interceda pela Igreja, para que defenda a vida com a implantação da Pastoral da Sobriedade, rezando 10 ave-marias:

“Ave Maria, cheia de graça, o Senhor é convosco, e bendita sois vós entre as mulheres e bendito é o fruto do vosso ventre, Jesus. Santa Maria Mãe de Deus, **rogai pela Igreja, para que defenda a vida com a implantação da Pastoral da Sobriedade, agora e sempre. Amém.**”