

# APOSTOLADO DA ORAÇÃO – ARQUIDIOCESE DE MARIANA



## Reunião Mensal (Mês de Abril) Por um coração que vive o real e o essencial.



**Canto:** Súplicas ao Coração de Cristo (Manual. p.217).

**Dirig.:** “Finalmente, sede todos unânimes, compassivos, cheios de amor fraterno, misericordiosos e humildes de espírito” (1Pd 3,8)

**Dirig.:** Na alegria e no amor do Coração de Jesus, sejamos todos bem-vindos!

**Todos:** Em nome do Pai...

**Dir.:** Invoquemos ao Espírito Santo:

**Todos.:** Vinde, Espírito Santo...

**Todos:** Deus, nosso Pai, eu te ofereço todo o dia de hoje: minhas orações e obras, meus pensamentos e palavras, minhas alegrias e sofrimentos, em reparação de nossas ofensas, em união com o Coração de teu Filho, Jesus, que continua a oferecer-se a ti, na Eucaristia, pela salvação do mundo. Que o Espírito Santo, que guiou a Jesus, seja meu guia e meu amparo neste dia para que eu possa ser testemunha do teu amor. Com Maria, Mãe de Jesus e da Igreja, rezo especialmente pela intenção do Santo Padre para este mês: para que o uso das novas tecnologias não substitua as relações humanas, mas respeite a dignidade das pessoas e ajude a enfrentar as crises do nosso tempo.

**Dir.:** Aclamemos a Palavra do Senhor, cantando!

**Canto.:** Eu vim para escutar (Manual, p.238).

**Leitor 1.:** Mt 6,25-34

(Após a leitura, fazer silêncio para meditação e posterior partilha).

**Leitor 2.:** O texto do Evangelho de Mateus nos fala sobre as preocupações excessivas com o vestir, comer e beber. Eram preocupações que, no tempo de Jesus permeavam o pensamento de cerca de 80% da população, que vivia na pobreza. Quem não estava entre esses, preocupava-se em possuir ainda mais.

**Dirig.:** Vemos que esse pensamento é antigo! Hoje, eles são acrescidos de muitas outras preocupações, em uma geração que, cada vez mais, quer mostrar uma condição de corpo bonito, de felicidade e de estilo de vida que não possui. Esse é um exemplo dos

malefícios causados pelo uso incorreto das tecnologias, especialmente do celular.

**Leitor 1.:** A preocupação gera um contexto de ansiedade e comparação, deixando de lado a dignidade, a individualidade e a confiança em Deus.

**Todos.:** Oração do Abandono (Manual p.72).

**Leitor 2.:** Infelizmente, as relações virtuais vão ganhando mais espaços, devido às novas formas de comunicação. Perde-se aquilo que há de mais precioso: as relações reais, aquilo que é verdadeiro. Perde-se o essencial para a felicidade: as relações com amigos e especialmente com a família, o que é fundamental para a saúde mental e bem-estar.

**Leitor 1.:** Somos seres que precisam do encontro, do abraço, do carinho e do diálogo pessoal. Ninguém pode viver isolado em sua casa ou quarto, baseando-se em relações virtuais. Isso adoce o corpo, a mente e a alma.

**Dir:** É certo que as redes sociais ajudam a aproximar as pessoas, mas elas devem ser um recurso para complementar e não para substituir o encontro pessoal.

**Todos.:** Sagrado Coração de Jesus, ajudai-nos a usar as redes sociais com sabedoria e discernimento.

**Leitor 2:** É fato que na Internet há muitas coisas boas. Ela nos oferece vários conhecimentos, não devemos desprezar isso. Quando é bem utilizada, encontramos nela um vasto universo de possibilidades para o crescimento pessoal e até comunitário. Por meio dela, encurtam-se distâncias, otimiza-se o tempo.

**Leitor 1.:** Veja a grande possibilidade de levar, para muitas pessoas, a espiritualidade do Coração de Jesus. E de que mais pessoas tenham acesso ao Oferecimento diário e às demais orações disponíveis no aplicativo Click to Pray, da Rede Mundial de Oração do Papa (Apostolado da Oração)

**Todos.:** Sagrado Coração de Jesus, que usemos os novos meios de comunicação em favor da vida e do amor!

**Leitor 2.:** Que tenhamos ética e responsabilidade, e não compartilhemos mentiras, correntes de oração e imagens chocantes que expõem enfermidades e a vida

# APOSTOLADO DA ORAÇÃO – ARQUIDIOCESE DE MARIANA

das pessoas. A exemplo do Beato Carlos Acutis, conhecido como “padroeiro da internet”, que nós a usemos também para evangelizar!

**Leitor 1.:** Levar o amor do Coração de Jesus é nossa missão! Somos convidados a oferecer uma resposta amorosa, na qual “Damos a vida com Ele” (Um caminho com Jesus em disponibilidade apostólica, 7º passo), oferecendo o melhor de nós. A compaixão nos aproxima das pessoas, em encontros verdadeiros que nos levam à ação.

**Leitor 2.:** Que cultivemos em nosso coração esse desejo de passagem para uma vida nova, plena, cheia do amor do coração de Cristo Ressuscitado, capaz de levar alegria ao próximo, em encontros de Paz e de fraternidade.

**Canto.:** Conheço um Coração (Manual, p.219)

**Todos.:** Sagrado Coração de Jesus, fonte de todas as graças, dai-nos entendimento e discernimento para o bom uso dos novos meios de comunicação, dando importância àquilo que é essencial para a vida. Ajudai as pessoas que vivem em processos de ansiedade e depressão por conta do uso desenfreado das redes sociais.

Nós vos pedimos, Senhor, que nossas famílias possam viver momentos verdadeiros de diálogo e troca de experiência boas, favorecendo a união.

Amado Coração de Jesus, ensina-nos a confiar e a amar, como também obter a graça de viver a mansidão em todas as nossas relações. Amém!

**Dirigente.:** Rezemos por nossas intenções pessoais... e pela intenção do Papa.

**[Rezar uma dezena do Terço de Maria, ou Terço da Mansidão e da Humildade.]**

**Canto.:** Coração de Jesus, fonte da vida (Manual, p.216)

## AVISOS

AVISOS PAROQUIAIS....

RESERVEM ESTA DATA

19 DE OUTUBRO (DOMINGO)

JUBILEU DO APOSTOLADO DA ORAÇÃO EM MARIANA

CANTAR OS PARABENS PARA OS ANIVERSARIANTES DO MÊS.

## TRECHO SOBRE A CARTA ENCÍCLICA DO SANTO PADRE O PAPA FRANCISCO SOBRE O AMOR HUMANO E DIVINO DO CORAÇÃO DE JESUS

### O mundo pode mudar a partir do coração

28. Só a partir do coração é que as nossas comunidades serão capazes de unir e pacificar os diferentes intelectos e vontades, para que o Espírito nos possa guiar como uma rede de irmãos, porque a pacificação é também uma tarefa do coração. O Coração de Cristo é êxtase, é saída, é dom, é encontro. N'Ele tornamo-nos capazes de nos relacionarmos uns com os outros de forma saudável e feliz, e de construir neste mundo o Reino de amor e de justiça. O nosso coração unido ao de Cristo é capaz deste milagre social.

29. Levar o coração a sério tem consequências sociais. Como ensina o Concílio Vaticano II, «temos, com efeito, de reformar o nosso coração, com os olhos postos no mundo inteiro e naquelas tarefas que podemos realizar juntos para o progresso da humanidade» [20]. Porque «os desequilíbrios de que sofre o mundo atual estão ligados com aquele desequilíbrio fundamental que se radica no coração do homem» [21]. Perante os dramas do mundo, o Concílio convida-nos a regressar ao coração, explicando que o ser humano «pela sua interioridade, transcende o universo das coisas: tal é o conhecimento profundo que ele alcança quando reentra no seu interior, onde Deus, que perscruta os corações (cf. 1 Sm 16, 7; Jr 17, 10), o espera, e onde ele, sob o olhar do Senhor, decide da própria sorte» [22].

30. Isto não significa confiar demasiado em nós próprios. Sejamos cautelosos: tenhamos consciência de que o nosso coração não é autossuficiente; é frágil e ferido. Tem dignidade ontológica, mas ao mesmo tempo deve procurar uma vida mais digna [23]. O Concílio Vaticano II também diz que «o fermento evangélico despertou e desperta no coração humano uma irreprimível exigência de dignidade» [24], ainda que não baste apenas conhecer o Evangelho, ou fazer mecanicamente o que ele nos manda, para viver de acordo com esta dignidade. Precisamos da ajuda do amor divino. Recorramos, pois, ao Coração de Cristo, o centro do seu ser, que é uma fornalha ardente de amor divino e humano, a mais alta plenitude que a humanidade pode atingir. É aí, nesse Coração, que finalmente nos reconhecemos e aprendemos a amar.

31. Por último, esse Coração Sagrado é o princípio unificador da realidade, porque «Cristo é o coração do mundo; a sua Páscoa de morte e ressurreição é o cerne da história que, graças a Ele, é história de salvação» [25]. Todas as criaturas avançam «juntamente conosco e através de nós, para a meta comum, que é Deus, numa plenitude transcendente onde Cristo ressuscitado tudo abraça e ilumina» [26]. Diante do Coração de Cristo, peço mais uma vez ao Senhor que tenha compaixão desta terra ferida, que Ele quis habitar como um de nós. Que derrame os tesouros da sua luz e do seu amor, para que o nosso mundo, que sobrevive entre guerras, desequilíbrios socioeconómicos, consumismo e o uso anti-humano da tecnologia, recupere o que é mais importante e necessário: o coração.