



Pastoral da Sobriedade
Arquidiocese de Mariana
31 DE MAIO - DIA MUNDIAL SEM TABACO



Mariana, 19 de maio de 2025

Assunto: Orientações para o Dia Mundial Sem Tabaco – 31 de Maio de 2025

Queridos Párocos, Coordenadores Paroquiais, Agentes e Assessores da Pastoral da Sobriedade,

Dando continuidade à nossa caminhada pastoral de 2025, destacamos uma data de extrema importância em nossa missão de evangelização e promoção da vida: o **Dia Mundial Sem Tabaco**, celebrado em **31 de maio**.

Esta data é um convite à reflexão e ação concreta diante da realidade sofrida por tantos irmãos e irmãs que enfrentam a dependência do tabaco e de outras substâncias. Trata-se de uma oportunidade para reafirmarmos nosso compromisso com a **sobriedade**, a **vida plena** e o cuidado com o próximo, por meio da **oração**, **conscientização** e **acolhimento fraterno**.

Com este objetivo, propomos às paróquias e comunidades algumas **ações sugeridas** para vivência pastoral do Dia Mundial Sem Tabaco:

1. Oração em Comunidade:

Convidamos todos os grupos, pastorais e movimentos a se unirem em oração, no dia **31/05**, através da **Súplica da Sobriedade**, em horário e formato habitual de cada paróquia.

2. Novena da Sobriedade:

Sugerimos que, nos dias que antecedem 31 de maio, seja rezada a Novena da Sobriedade, como forma de criar uma corrente de fé e intercessão em favor daqueles que enfrentam o transtorno por uso do tabaco e de outras substâncias.

3. Celebrações Eucarísticas:

Durante as missas do dia 31/05, solicitamos que sejam incluídas **preces especiais** em intenção das pessoas que sofrem com o transtorno por uso de substâncias, bem como de suas famílias.

4. Formação e Conscientização:

No dia 26/05 às 19:30h, será realizada uma **live especial** promovida pela Arquidiocese de Mariana, com transmissão pelo YouTube oficial, abordando o tema:

“Dia Mundial Sem Tabaco – A luta contra o cigarro eletrônico”.

Pedimos que incentivem a participação dos fiéis neste momento de formação e reflexão.

5. Registro das Atividades:

Solicitamos que todas as paróquias que realizarem atividades relacionadas à data – sejam as acima sugeridas ou outras iniciativas próprias – encaminhem ao **Centro de Pastoral Regional** um **breve relato** acompanhado de **fotos ou vídeos**. Esses registros são importantes para evidenciar nossa comunhão e partilha pastoral.

Que este dia seja marcado pela fé, pela união em oração e pelo empenho de nossas comunidades em promover a sobriedade e a dignidade da vida. Que a luz do Espírito Santo nos fortaleça na missão de levar esperança e libertação a tantos que ainda sofrem com transtornos por uso de substâncias. **Sobriedade e Paz!**

Elismar Andrade de Oliveira Coordenador Arquidiocesano

Pe. Ronaldo Furtado – Assessor Arquidiocesano da Pastoral da Sobriedade

Lucia Helena Ribeiro Tostes Coordenadora Região Sul